

# mini przewodnik

free

+ współrzędne gps



po!skaniezwykla  
masa miejsc godnych uwagi

## Trasa wycieczki: Polanica Zdrój - spacer po uzdrowisku

czas trwania: 3 godziny, typ: piesza, liczba miejsc: 8, stopień trudności:  
bardzo łatwa

wydrukuj i zabierz na wycieczkę!

## Opis wycieczki

Polanica Zdrój to niewątpliwie jeden z piękniejszych kurortów Kotliny Kłodzkiej. Wspaniałą atmosferę tego miejsca tworzy jeden z najpiękniejszych polskich parków zdrojowych, efektowny deptak oraz pełna uroku zabudowa. Uzdrowisko zajmuje się leczeniem wielu chorób.

Zwiedzając tę niezwykle malowniczą miejscowość koniecznie należy pospacerować po parku zdrojowym. Warto udać się nieco dalej do parku leśnego, gdzie znajduje się niecodzienny pomnik oznaczony na mapie jako &bdquo;Polanicki Niedźwiadek&rdquo;. Gdy będziemy wracali, uwagę naszą zwróci na pewno okazały budynek Domu Zdrojowego z 1906 roku. Spacerując po parku zdrojowym natkniemy się na rezerwat rododendronów. Dalej koniecznie musimy zajrzeć do Pijalni Wód, by skosztować znanej w całym kraju leczniczej wody wydobywanej od 1904 roku. Mowa oczywiście o &bdquo;Wielkiej Pieniawie&rdquo;. Wędrówkę naszą kończymy przy kolorowej fontannie, gdzie podziwiać możemy w godzinach wieczornych spektakl światło i dźwięk.

Jest to tylko kilka wybranych miejsc. Mając nieco więcej czasu, na pewno warto zwiedzić widoczny z wejścia do parku zdrojowego kościół pw. Wniebowzięcia NMP i znajdującą się w pobliżu Aleję Gwiazd Koszykówki.

Dla rodzin z dziećmi i osób chcących doznać wspaniałych wrażeń, polecam udać się nieco dalej i poszusować na sankach korzystając z letniego toru saneczkowego.

## Program wycieczki



## Polanica-Zdrój Uzdrowisko

Uzdrowiska Kłodzkie są największym kompleksem uzdrowisk w Polsce, obejmującym swoim zasięgiem trzy malownicze kurorty: Polanicę-Zdrój, Duszniki-Zdrój oraz Kudowę-Zdrój. Położone są w Kotlinie Kłodzkiej, w sąsiedztwie Parku Narodowego Gór Stołowych.

Przełomem w dziejach Polanicy było zagospodarowanie w 1828 roku odkrytych źródeł, poprzez budowę małej pijalni oraz drewnianej łaźni. Od tego czasu rozpoczęła się historia Polanicy jako uzdrowiska. Istniało wtedy pięć źródeł wód mineralnych, jednak eksploatowane były dwa z nich, najbardziej wydajne &bdquo;Źródło Józefa" i &bdquo;Źródło Jerzego". W roku 1904 zaczęto eksploatację źródła &bdquo;Wielka Pieniawa", z którego pochodzi dzisiejsza popularna i ceniona woda.

Uzdrowisko zajmuje się leczeniem schorzeń gastrologicznych, kardiologicznych, narządu ruchu, ginekologicznych, endokrynologicznych, pulmonologicznych oraz osteoporozy.

Tekst: Polska Grupa Uzdrowisk

50°24'27"N 16°30'41"E | na mapie:A



## Polanica-Zdrój Zabytkowe zabudowania uzdrowiska

Zabytkowe zabudowania uzdrowiska: sanatoria, pawilony, pensjonaty (XIX, XX w.)

50°24'17"N 16°30'47"E | na mapie:B



## Polanica-Zdrój Park Zdrojowy

Doskonale zadbane park zdrojowy, stanowi ulubione miejsce spacerowe kuracjuszy i turystów.

Warto zobaczyć kilka ciekawych obiektów w parku, jak np. dużą planszę do gry w szachy, kolorową fontannę, kwitnące rododendrony, zakłady przyrodolecznicze.

50°24'33"N 16°30'42"E | na mapie:C



## Polanica-Zdrój Nietypowy pomnik

W parku leśnym, w odległości kilku minut od centrum Polanicy, można zobaczyć dość niezwykły pomnik przedstawiający niedźwiedzia polarnego. Betonową rzeźbę postawiono w 1910 roku, w celu oznaczenia zasięgu łądolodu skandynawskiego na terenie Kotliny Kłodzkiej podczas ostatniego zlodowacenia.

50°24'38"N 16°30'15"E | na mapie:D



## Polanica-Zdrój Pijalnia wód (1911)

Pijalnia wód (1911)

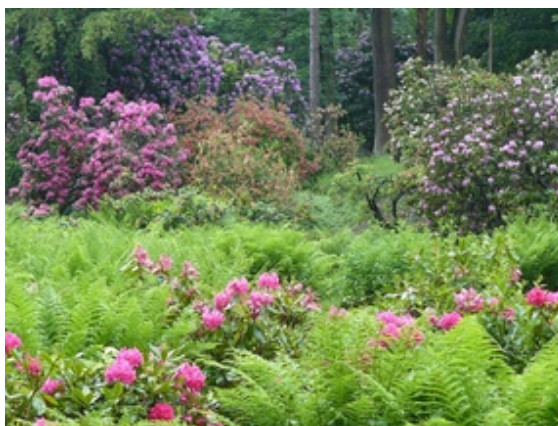
50°24'31"N 16°30'43"E | na mapie:F



## Polanica-Zdrój Rezerwat rododendronów

Skupisko rododendronów w parku zdrojowym kwitnące od maja do czerwca.

50°24'37"N 16°30'37"E | na mapie:G



## Polanica-Zdrój Dom Zdrojowy (1906)

W 1906 roku powstał jeden z najpiękniejszych i najlepiej wyposażonych domów zdrojowych tamtych czasów. Dom Zdrojowy wybudowano z własnym zakładem przyrodoleczniczym oraz oświetleniem elektrycznym. Obiekt został wyposażony w aparaturę do hydro- i elektroterapii oraz 60 kabin do kąpieli kwasowęglowych i borowinowych. W czasie I wojny światowej Dom Zdrojowy wykorzystany był jako szpital wojskowy. W 1930 r. dobudowano nowe skrzydło z zakładem przyrodoleczniczym, pracownią elektrokardiograficzną i inhalatorium dla leczenia górnych dróg oddechowych. Od II wojny światowej Dom Zdrojowy funkcjonuje jako Sanatorium "Wielka Pieniawa".

50°24'34"N 16°30'40"E | na mapie:E



## Polanica-Zdrój Kolorowa fontanna

W centrum Parku Zdrojowego nieopodal Domu Zdrojowego "Wielka Pieniawa" znajduje się niezwykła fontanna. Fontanna wyposażona jest w dwa programy, całodobowy i pokazowy. Program pokazowy "woda, światło, muzyka" uruchamiany jest od maja do października. W tym czasie, fontanna o zmierzchu podświetlana jest 16 kolorowymi



lampami i tworzy w rytm muzyki figury wodne tryskające z 726 dysz na wysokość 12 m. W czasie pokazów wokół fontanny gromadzą się turyści i kuracjusze oklaskując niezwykły pokaz - wielką atrakcją Parku Zdrojowego.

50°24'32"N 16°30'37"E | na mapie:H



Zdjęcia dodane przez (w kolejności): moderator, fot. WWAT, marekpic, gorofil, fot. iwmal, , DamianO, WWAT

Trasa dodana przez: pablo

Przewodnik wygenerowany w serwisie [www.polskaniezwykla.pl](http://www.polskaniezwykla.pl). Wszystkie prawa zastrzeżone. Żadna część ani całość Mini przewodnika nie może być reprodukowana ani przetwarzana w sposób elektroniczny, mechaniczny, fotograficzny i inny; nie może być użyta do innej publikacji oraz przechowywana w jakiegokolwiek bazie danych bez pisemnej zgody Administratora serwisu. Copyright © 2007 Polska Niezwykła

Wygenerowano:  
niedziela 25 sierpnia 2024 02:23:44